



Associazione Culturale

*Arte da mangiare mangiare Arte*

# *Manifesto dell'A(O)RTISMO*

*Un doveroso omaggio al Manifesto Futurista di oltre un secolo fa,  
scritto nell'attesa di Expo 2015 a Milano,  
con l'esigenza di definire i confini dell'"Orto d'Artista":  
luogo fisico, ma anche spirituale,  
dove seminare idee e coltivare progetti,  
che fioriranno solo se "concimati"  
con amore e dedizione  
da chiunque lo sottoscrive*

**Associazione Culturale Arte da mangiare**

Via Daverio 7 - 20122 Milano

Ufficio: Tel. 02/ 54122521 Direttore Artistico: Ornella Piluso Cell. 392/ 3998216 Comunicazione & Pr: Stefano Valera Cell. 335 326406

[info@artedamangiare.it](mailto:info@artedamangiare.it) [www.artedamangiare.it](http://www.artedamangiare.it)



Associazione Culturale

*Arte da mangiare mangiare Arte*

## **Premessa**

*Il fine ultimo della nostra vita è quello di raggiungere una forma di REALIZZAZIONE su questa Terra, che possiamo chiamare: FELICITA'.*

*Questa FELICITA' è possibile solo se anche i nostri simili - e tutti gli altri esseri viventi - saranno in grado di raggiungerla insieme a noi.*

*Perché da soli non si può essere FELICI.*

### **1**

#### ***L'A(o)rtista guarda al futuro da un punto di vista privilegiato***

L'A(o)rtista ha ben chiaro che il focus della sua attività - intellettuale e creativa - risiede nella propria espressione artistica, unica e originale: quali che siano i suoi strumenti, e le forme realizzate, il suo è in ogni caso un punto di vista privilegiato. Come il marinaio sul cassero di una nave o il guardiano di un faro sul promontorio la sua funzione primaria è quella di avvertire chi gli sta accanto di quanto intravede all'orizzonte... La sua ricerca è (e deve essere) finalizzata a comprendere le ragioni dell'esistere qui e ora, aiutando gli altri uomini a decidere quale strada prendere.

### **2**

#### ***L'A(o)rtista rispetta e segue il ciclo delle stagioni...***

L'"A(o)rtista" ha un rispetto reverenziale nei confronti della Natura: crea rispettando rigorosamente il susseguirsi delle stagioni. Semina e Raccolto rappresentano per lui due momenti fondamentali del ciclo. Una "Semina" rimanda sempre e comunque a un'origine: un DNA chiaro, ben definito, inscritto nel nostro essere, presente in ogni nostra azione, ripetitiva o creativa.

Il Seme è la premessa/promessa di un raccolto futuro: barchetta di carta affidata al ruscello, che si fa strada sui monti per scendere poi, su un fiume, fino al mare aperto; piccola mongolfiera liberata nell'aria, che atterra in luoghi lontani, diversi da quelli d'origine, con il suo messaggio di speranza e continuità della vita.

**Associazione Culturale Arte da mangiare**

Via Daverio 7 - 20122 Milano

Ufficio: Tel. 02/ 54122521 Direttore Artistico: Ornella Piluso Cell. 392/ 3998216 Comunicazione & Pr: Stefano Valera Cell. 335 326406

[info@artedamangiare.it](mailto:info@artedamangiare.it) [www.artedamangiare.it](http://www.artedamangiare.it)



Associazione Culturale

*Arte da mangiare mangiare Arte*

**3**

***Raccogliamo sempre e solo  
quello che abbiamo seminato***

L'A(o)rtista è un pacifista-altruista: la sua disponibilità al dialogo con gli altri uomini è massima, senza discriminazioni di età, sesso, origine, religione o politica. L'A(o)rtista onora sempre la diversità e la dignità di chi gli si rivolge. Il suo fine ultimo è quello di dare una risposta esauriente ai tre fondamentali interrogativi della nostra vita: Chi siamo? Da dove veniamo? Dove andiamo?

**4**

***Un impegno verso i nostri simili  
L'A(o)rtista è sempre e dovunque solidale***

L'impegno dell'A(o)rtista è - e deve essere sempre - orientato nella direzione dell'Altro... Dio, Uomo o Natura che sia: dalla minuscola formica al grande elefante, dalla pietra fredda che una mano riscalda, alla mano fredda di un padre che muore... L'A(o)rtista ama i suoi simili e l'ambiente: la sua arte è solidale, sempre e dovunque. Oggi non è più solo sulla Terra... Le sue opere sono "Patrimonio dell'Umanità": appartengono a tutto il genere umano.

**5**

***L'A(o)rtismo rimanda agli orti e al cuore:  
l'Aorta porta il nutrimento a tutto il corpo***

L'arte di ogni A(o)rtista si rivolge sia alla Natura (gli Orti), sia al Cuore dell'interlocutore...

L'Aorta è il condotto più importante del corpo umano, quello che porta il Cibo (sangue ossigenato) dal ventricolo sinistro a tutto l'organismo vivente. Le nostre arterie sono come i canali che irrigano gli orti, portano il nutrimento ai semi (reali o metaforici) piantati nel corpo/terreno.

Il corpo è un orto irrigato dal sangue...

In un futuro prossimo venturo, raccoglieremo direttamente sui muri delle nostre case un Raccolto verticale: robot a forbici rotanti, andando su e giù, raccoglieranno il nutrimento verde quotidiano sulle pareti dei grattacieli. Ricaveremo acqua dalle rocce, energia dagli scisti bituminosi, e un vasetto di yogurt conterrà migliaia e migliaia di litri d'acqua.

**Associazione Culturale Arte da mangiare**

Via Daverio 7 - 20122 Milano

Ufficio: Tel. 02/ 54122521 Direttore Artistico: Ornella Piluso Cell. 392/ 3998216 Comunicazione & Pr: Stefano Valera Cell. 335 326406

[info@artedamangiare.it](mailto:info@artedamangiare.it) [www.artedamangiare.it](http://www.artedamangiare.it)



Associazione Culturale  
*Arte da mangiare mangiare Arte*

**6**

***Seguendo la Natura, incontreremo i nostri simili  
in pace e in armonia. Con il nostro cuore***

L'A(o)rtista incontrerà finalmente, in pace e serenità, i propri simili: sorriderà con le sue opere, e aprirà loro il suo cuore (l'aorta). Senza temere diversità, né mescolanze di idee e usanze, tradizioni e fedi religiose, pensieri e creatività. Attento e vigile nella ricerca di una felicità comune, onorando in questo modo la sua natura di essere umano, al livello più elevato di consapevolezza...

**7**

***L'incontro con gli altri uomini  
Sarà nel segno dell'Arte***

L'A(o)rtista utilizza per esprimersi gli strumenti espressivi più adatti a tradurre in un'opera un moto del cuore o del pensiero: tela, scultura, azione, installazione, file o segnale di luce e di suoni. Incontrando i suoi simili sul piano della comunicazione, offrirà loro una lettura di sé e del mondo: una foto dell'esistente e insieme una proiezione nel tempo e nello spazio di una possibile evoluzione della vita... Un giudizio morale, un superamento del Male nell'armonia definitiva del Bene comune, immobile nel tempo, punto d'incontro fra il tutto e il nulla, il bianco e il nero, l'essere e il non essere, il maschio e la femmina, la materia e lo spirito...

**Associazione Culturale Arte da mangiare**

Via Daverio 7 - 20122 Milano

Ufficio: Tel. 02/ 54122521 Direttore Artistico: Ornella Piluso Cell. 392/ 3998216 Comunicazione & Pr: Stefano Valera Cell. 335 326406

[info@artedamangiare.it](mailto:info@artedamangiare.it) [www.artedamangiare.it](http://www.artedamangiare.it)



**Associazione Culturale**  
*Arte da mangiare mangiare Arte*

**Preghiera - Mantra - Invocazione - Riflessione - Meditazione**

**Ekkirala Krishnamacharia**

*Possa la Luce che è in me essere anche davanti a me,  
perché io impari a vederla in ogni cosa.*

*Possa il suono della mia voce rivelarmi la luce che è in me,  
che io riesca ad ascoltarla mentre gli altri parlano...*

*Possa il silenzio, dentro e intorno a me, rivelarsi:  
quel silenzio che noi rompiamo continuamente,  
riempiendo l'oscurità del rumore che facciamo,  
trasformandola nella luce della nostra coscienza...*

*Possa la virtù essere la forza della mia intelligenza  
e la realizzazione il mio fine ultimo.*

*Così che la mia volontà si uniformi a quella del nostro Pianeta,  
e il mio progetto rispecchi quello Trascendente.*

*Impariamo a parlare del silenzio senza interromperlo,  
e a vivere nella consapevolezza della coscienza.*

*Affinché si possa tradurre la Luce in forme di Felicità  
rendendoci degni di occupare il nostro posto nell'Eternità.*

**OM**

**Associazione Culturale Arte da mangiare**

Via Daverio 7 - 20122 Milano

Ufficio: Tel. 02/ 54122521 Direttore Artistico: Ornella Piluso Cell. 392/ 3998216 Comunicazione & Pr: Stefano Valera Cell. 335 326406

[info@artedamangiare.it](mailto:info@artedamangiare.it) [www.artedamangiare.it](http://www.artedamangiare.it)



**Associazione Culturale**  
*Arte da mangiare mangiare Arte*

## Invocation

**Master E.K.**

May the Light in Me be the light before me,  
May I learn to see it in all.  
May the sound I utter, reveal the light in me,  
May I listen to it while others speak.

May the silence in and around me present itself,  
The silence, which we break every moment.  
May it fill the darkness of noise we do  
And convert it into the light of our background.

Let virtue be the strength of my intelligence,  
Let realization be my attainment,  
Let my purpose shape into the purpose of our earth.  
Let my plan be an epitome of the Divine Plan.

May we speak the silence without breaking it,  
May we live in the awareness of the background,  
May we transact light in terms of joy,  
May we be worthy, to find place in the Eternal Kingdom.

**OM**

**Associazione Culturale Arte da mangiare**

Via Daverio 7 - 20122 Milano

Ufficio: Tel. 02/ 54122521 Direttore Artistico: Ornella Piluso Cell. 392/ 3998216 Comunicazione & Pr: Stefano Valera Cell. 335 326406

[info@artedamangiare.it](mailto:info@artedamangiare.it) [www.artedamangiare.it](http://www.artedamangiare.it)



Associazione Culturale  
*Arte da mangiare mangiare Arte*

***A mio padre***

***Mio padre si confonde  
con gli alberi e la terra.***

***Guarda la terra.***

***Argina i pendii e semina  
narcisi lungo i margini.***

***Il terrapieno aspetta  
un fertilizzante buono  
per fiorire...***

***Mio padre, mani in tasca,  
non crede nell'aldilà.***

***Stefano Valera - Arte da Mangiare - 11 maggio 2012***

***6 novembre 2013***

***Versione ultima breve del  
Manifesto dell'A(o)rtismo***

**Associazione Culturale Arte da mangiare**

Via Daverio 7 - 20122 Milano

Ufficio: Tel. 02/ 54122521 Direttore Artistico: Ornella Piluso Cell. 392/ 3998216 Comunicazione & Pr: Stefano Valera Cell. 335 326406

[info@artedamangiare.it](mailto:info@artedamangiare.it) [www.artedamangiare.it](http://www.artedamangiare.it)